

ロータリーを
実践し



みんなに
豊かな人生を

国際ロータリー第2660地区

吹田西ロータリークラブ ウィークリー 2013-2014

■創立 1980.6.12

事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 江坂東急ビル1F
☎(06) 6338-0832 FAX (06) 6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org>

例会場 新大阪江坂東急イン
☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06) 6338-0109

例会日 毎月曜日 18:00~19:00
役員 会長：石崎克弘 幹事：井伊圭一郎 会報委員長：田中孝男

4

4つのテスト ●真実かどうか ●みんなに公平か ●好意と友情を深めるか ●みんなのためになるかどうか

第1528回例会 平成26年3月17日

卓話 「吹田ローターアクトの現状について」
吹田ローターアクトクラブ
会長 大原 康史 様
木田新世代奉仕委員長ゲスト
今週の歌「ロータリー讃歌」

先週内容

会長挨拶

石崎会長



東日本大震災の発生から、明日3月11日で3年を迎えます。ここに、「心新たにして、震災で亡くなられた方々に追悼の意を表したいと思います」。

識字率向上月間

次週 第1529回 例会予告 平成26年3月24日

卓話 「国際緊急医療活動からの学び」
医療法人瑠璃会AYクリニック
看護師 中井 隆陽 様
高木委員長ゲスト

Weekly No. 1528は田中(孝)委員長が担当しました。
Weekly No. 1529は田中(孝)委員長が担当の予定です。
(本日の原稿をお渡し下さい)

3月8日の2013～2014年度、RI第2660地区第2組IMお疲れ様でした。ホストクラブ、茨木RCによる「震災を風化させない」をテーマに、陸前高田・戸羽太市長が「陸前高田市の被災状況と今、そして復興へ」の演題で、熱のこもる生々しい内容で講演されました。終わりには、3年経った今、震災復興支援に感謝するとともに、地元の人たちの自立復興意識を高めるため、支援から応援という言葉に変えてほしいと話されていました。

IM2組でも、各、RCで震災復興支援を提供されていますが、我がクラブも、この3年間に盛岡西RCを軸とし、東日本大震災復興基金を使用したプロジェクト、ロータリー財団MGを使用したプロジェクトなど、コロンボセントラルRC、ナコンパノムRCを含め、5つのプロジェクトを敢行してきました。震災から3年を迎えた今年を未来への始まりの年にし、一日でも早い復興を実現してほしいと思います。

次年度は吹田西RCがホストクラブです。小林IM実行委員長はじめ、実行委員会の皆様、よろしくお祈りします。

※本日、木瀬部屋から、びん付け油の甘い香りが漂う、着物姿の関取、臥牙丸関をはじめ6名の力士に来ていただきました。

幹事報告

井伊幹事

○本日は特にありません。

ゲスト

堀委員



関西大学人間健康学部 教授	森下 伸也 様
木 瀬 部 屋	臥 牙 丸 関
〃	徳 勝 龍 関
〃	常 幸 龍 関
〃	徳 真 鵬 関
〃	肥 後 ノ 城 関
〃	明 瀬 山 関

出席報告

枚本副委員長

●会 員 数 50名 ●来 客 7名
 ●出席会員数 37名 ●本日の出席率 90.24%
 ●2月17日の出席率(メーキャップを含む) 100%

新世代奉仕委員会

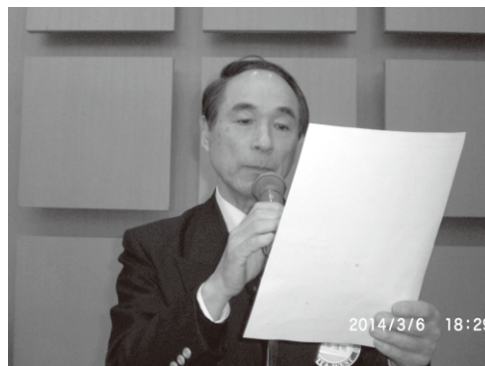
木田委員長



次回3月17日の定例会におきまして新世代奉仕のクラブフォーラムを行います。吹田ローターアクトクラブより7名を迎えて、「ローターアクトの現状について」というテーマで新世代との交流フォーラムといたします。次回例会欠席無きようお願い申し上げます。

社会奉仕委員会

澁谷委員長



平成26年3月25日(火)午前10:30より、社会奉仕委員会の事業の、吹田市立こども発達支援センターへ、スロープ寄贈セレモニーを執行いたします。10時30分より行いますので、ご参加の程お願い致します。尚、駐車場は数台分しかございません。来週地図をBOXに入れます。

親睦活動委員会

紙谷委員長

4月7日(月)春の移動例会の案内を配布します。次回より申し込み受付いたしますので、ご参加の程宜しくお願い致します。

3月23日夕方より、会費制ではございますが、木瀬部屋で千秋楽パーティーがございます。

ロータリー財団委員会 山岡副委員長



本日、坂口会員、高木会員、小川会員より特別寄付を頂きました。ご協力ありがとうございました。

米山記念奨学会委員会 荻田委員長



3月27日に謝雯さんの送別会をします。回覧を回します。皆様ご出席下さい。

ゴルフ同好会

阿部会員



第3回吹田西RC 石崎会長杯ゴルフコンペのご案内

下記の通り、第3回石崎会長杯ゴルフコンペを、タラオカントリークラブにて、1泊2日、2ラウンドの予定で開催致します。奮ってのご参加よろしくお願ひ申し上げます。

記

日時 平成26年6月6日(金)・7日(土)
場所 タラオカントリークラブ
〒529-1821
滋賀県甲賀市信楽町多羅尾1番地
TEL 0748-85-0025
会費 両日とも各5,000円

6月6日(金) 集合 9:00
スタート 9:45~(6組予定)
6月7日(土) 集合 8:00
スタート 8:42~(6組予定)

- I. 基本は1泊にてプレーです。
1泊2食(夕、朝付)
2ラウンドキャディ付 ⇒52,000円
- II. 金曜1プレーもOKです。(金曜宿泊)
⇒33,550円
- III. 土曜1プレーもOKです。(金曜宿泊)
⇒38,950円

会員、ご婦人の多数のご参加宜しくお願ひ致します。

ニコニコ箱

橋本(徹) SAA



- ◆高木会員
森下伸也教授をお迎えして、みなさま笑顔で。
- ◆瀧川会員
木瀬部屋の関取衆をお迎えして。検討を祈ります。
- ◆新井会員
昨日、池田CCで月例優勝できました。

ENGAGE ROTARY CHANGE LIVES

ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を

- ◆青木会員
IM欠席のお詫び。
- ◆井伊会員
誕生日のお祝いありがとうございました。
- ◆榎原会員
先週欠席のおわびです。
- ◆橋本(徹)会員
IMの陸前高田の市長の講演、涙しました。
- ◆田中(孝)会員
お誕生日のお祝い、ありがとうございました。
- ◆尾家会員
青木先生いつもカムカム新聞ありがとうございます。
- ◆小林会員
中堀会員に敬意を表して。

本日のニコニコ箱	29,000円
累計のニコニコ箱	1,206,550円

卓 話

「笑いは百薬の長」

関西大学 人間健康学部
教授 森下 伸也 様
瀧川パスト会長ゲスト



イントロ……日本笑い学会は医者だらけ

1. ユーモア療法のはじまりと歴史
 - (1)1964年、アメリカのジャーナリスト、ノーマン・カズンズは、治療率1 / 500という超難病、膠原病にかかったが、ストレス学説の創始者H. セリエの「ネガティブな感情は関節に痛みをもたらす」という節をヒントに、積極的に笑って見たところ、奇跡的な治癒が生じた。
 - (2)70年代、アメリカに「笑わず医師」パッチ・アダムスが登場(映画化も)。80年代になるとホスピタル・クラウン(病院道化師)が急速に普及し、欧米の病院では日常化する。日本でも名古屋に2006年、NPO日本ホスピタル・クラウン協会が誕生、3月にはテレビ・ドラマ化も。そのほか、笑い療法士、笑いヨガなど。

2. 笑いは百薬の長

- (1)笑いはガンにきく…… NK(ナチュラル・キラー)細胞の活性化/伊丹実験
- (2)笑いはリュウマチにきく……インターロイキン6の減少/吉野実験
- (3)笑いは生命のリズムを開腹する…… α 波(癒し系脳波)、 β 波(頑張り系脳波)
- (4)笑いはボケにきく……脳血流活性化による脳機能アップ
- (5)笑いには鎮痛効果がある…… β エンドルフィン(脳内モルヒネ、快楽物質)の発生
- (6)笑いはストレスを退治する……コルチゾール
- (7)笑いは糖尿病にきく……遺伝子の乱れをただす笑い/村上学説

結び、笑う動物は人間だけである。