



Reach Within to Embrace Humanity

こころの中を見つめよう
博愛を広げるために

国際ロータリー第2660地区

吹田西ロータリークラブ ウィークリー 2011-2012

■創立 1980.6.12

事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 江坂東急ビル1F
☎(06) 6338-0832 FAX (06) 6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org>

例会場 新大阪江坂東急イン
☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06) 6338-0109

例会日 毎月曜日 18:00~19:00
役員 会長：阪本勝彦 幹事：紙谷幸弘 会報委員長：榎原一滋

4

つのテスト ●真実かどうか ●みんなに公平か ●好意と友情を深めるか ●みんなのためになるかどうか

第1460回例会 平成24年6月11日

卓話「一年間の総括」 クラブ奉仕 青木理事
職業奉仕 大藤理事
社会奉仕 木田理事
国際奉仕 橋本(徹)理事

今週の歌「それでこそロータリー」

「ロータリーの理念と精神の追求」

先週内容

会長挨拶 阪本会長



4月14日のIM「ゼロからのスタート」で、このクリアファイルが配られました。

昨年8月盛岡西RC、陸前高田RC、そして私共の3クラブが浄水器を寄贈しましたが、その陸前高田の景勝地、高田松原で津波災害から唯一残った「奇跡の一本松」について防腐処理をし、語りつぐモニュメントとして保存することになっています。この松は津波に耐えた復興のシンボルとなっていますが、海水で根が腐っており、永久保存が難しく、それが出来な

ロータリー親睦活動月間

次週 第1461回 例会予告 平成24年6月18日

卓話「次年度活動方針」 坂口会長エレクト
Weekly No. 1460は水間副委員長が担当しました。
Weekly No. 1461は宮川委員が担当の予定です。
(本日の原稿をお渡し下さい)

い場合はレプリカを作成するとのこと。どうかにかして「希望の一本松」として残して欲しいものです。

幹事報告 紙谷幹事

- ロータリーの友配付しております。
- 5月28日例会ではノーマイカーデーにご協力いただきありがとうございました。東急イン様のご協力と会員の皆様方のご協力によりまして、通常の例会より約50,000円のコストダウンがはかれました。
- 理事会報告
 - ①8月度卓話プログラムの承認。
 - ②クリーン江坂7月8日(日)10:00スタート 寄付金15,000円承認。

ゲスト 橋本(芳)委員

米山奨学生 楊焜凱様

出席報告 吉田委員長

- 会員数 49名 ●来客 1名
- 出席会員数 41名 ●本日の出席率91.11%
- 5月14日の出席率(メーキャップを含む) 100%

誕生御祝 - 6月



平成9年6月29日 橋本(芳)会員御夫妻
以上1組

社会奉仕委員会

木田委員長



6月1日朝7時30分より当ロータリークラブ主催で、東急イン前に集合し、恒例のクリーンデーを行いました。

参加者は、東急インから細川さんが参加いただき、当クラブからは、阪本会長、紙谷幹事、瀧川会員、澁谷会員、橋本(徹)会員、本田会員、岡会員、伊藤会員、青木会員、橋本(芳)会員、榎原会員、阿部会員、矢倉会員、河邊副委員長、木田の計16名の参加でした。御参加ありがとうございました。

ニコニコ箱

勝副SAA

◆梶山会員

本日もよろしくお願ひ致します。

◆右松会員

6月の江坂RCゴルフ対抗戦頑張りましょう。

◆仲辻会員

2回欠席のお詫び。

5月20日、愛馬ジェンティルドンナ号が東京競馬オークスで優勝し、牝馬二冠馬になりました。

本日のニコニコ箱	15,000円
累計のニコニコ箱	1,184,000円

卓話

「私の職業 ホテルサービスについて」 勝会員



★★★ Fish ! ★★★

1. Play ~ 仕事を楽しむ、遊ぼう ~

遊ぶことと仕事をするとは相反すると思っている人達があります。遊ぶか、働くかのどちらかしかないと思っています。職場で遊ぶ場合には、大抵人目をはばかりながらことにおよぶもので、遊びは非生産的で何の役にも立たず、利益を生むものではないと考えられています。

パイクプレイス魚市場のスタッフは、こうした考えが当たっていないことを日々身を持って証明しています。

遊びは、彼らにとって大いに役立つものです。遊びに支えられて仕事はより楽しくなり、ビジネスも繁盛しています。また、もくもくと働くより、遊びながらの方がうまく達成出来ている作業もあります。

- 遊びは、仕事を楽しくします。
- 遊びは、我々の創造性や問題解決力を高めます。
- 遊びは、お客様・同僚ともに、皆を楽しませてくれます。
- 遊びは、退屈な仕事を達成しやすくしてくれます。
- 遊びにより、時間が経つのも速く感じられます。

2. Make Their Day ~ お客様を楽しませる ~

パイクプレイス魚市場のスタッフは、周囲の人達みんなに変化をもたらします。彼らは自分達からまず楽しみ始め、さらに周囲の人達を誘い込むことで全員を楽しんでいるのです。

人は誰でも、楽しく過ごすことに抵抗しがたいものですが、真面目に振る舞わなければならない場所では、これはとりわけ功を奏する結果となります。気分が沈んでいる時でも、愛想よく陽気な人と話すと、自然とつられて元気になりませんか？

こんな経験はありませんか？

一日中、何ひとつうまくはかどらず、気分は最低、イライラは募るばかり。そんな時、尻尾をちぎれんばかりに振った子犬が目の前に、あるいは小さな子供がにっこり微笑みかけてきた…。気分が突然軽くなって、あなたも微笑みを浮かべませんでしたか？これが、人を喜ばせるということです。さあ、あなたも、誰かに微笑みをもたらしましょう。

3. Be There ~ お客様と向き合う ~

注意を向けていよう！

学校時代の朝、先生が出席を取っていた時のことを覚えていますか？名前が呼ばれ

るたびに、面倒くさそうに「はい」と応えていましたね。温かく体温の通った身体こそ物理的に存在していたものの、ほとんどの生徒はうわの空ではありませんでしたか？

多くの職場でも同じことが言えます。皆、心から注意を払うことなく機械的に仕事を消化しています。仕事とは名ばかりで、勤務態度は「心そこにあらず」です。

■いつもその場に注意を向けている為の練習

▶同僚や家族、友人の話に心から耳を傾けましょう。自分の話す番を待っていて他人の話聞いていないのは駄目です。ただ純粹に相手の話を聞いて下さい。あなたの意見はしばらく横に置いて、友人の言葉に神経を集中させましょう。

▶仕事に集中することが難しい時には、少し時間を取って、自分が本当は今何をしたいのか、あるいは自分の心を占めていることは何かについて考えてみましょう。通勤時間や昼休み、休憩時間などを利用して集中的に考えるのも良いでしょう。大きな声で自分に話し掛けてみては？ノートに書き留めたり声に出したりすることで、気を散らす原因となっていることを胸中から追いやって、仕事に集中することが出来るようになります。

4. Choose Your Attitude ~態度を選ぼう~ 態度を選びましょう。

これが『Fish!』の最後の要素であり、ある意味では前途の三要素の基盤にもなるものです。DVDを見て、あなたも、遊んだり、人を喜ばせたり、その場に注意を向けていようと努力しようとされるのでしょうか。でも、時によっては「そんなことする気分じゃない。今日は何ひとつうまくいっていないのに！」と自分自身や同僚に言ってしまう日も、あるのではないのでしょうか。

『Fish!』の精神を身に付け、これら三つのポイントに常に準じて生活し、仕事をする為には、自己の気分の如何に関わらず、自分が取る態度は常に前向きでなければならないことを自覚することです。

DVDの中で、「朝起きたらまず、今日をどんな一日にするかを考えることだ」、「俺は毎朝そうしているよ」と彼らは語っています。

気分や態度は、自分でコントロールできるものではない、と多くの人が思い込んでいます。天気がよくない、運転中に他の車が目の前に割り込んできた、カスタマーサービスの係の態度が悪かった、などなど…。でも、こうした状況のせいで、自分の気分がま

で損ねたり、とげとげしい態度で反応したりする必要は全くないのです。些細なことと軽くいなして、ネガティブな影響を受けないようにすることは、やろうと思えば可能になります。

時には天候よりもはるかに深刻で、人生に関わるような問題が原因で落ち込むこともあります。健康状態がよくない、子供が学校で問題を起こした、泥棒に入られた、さらにもっと深刻な事態が起きることもあるでしょう。

確かに厳しい現実が存在するのであって、それを無視することは不可能に近いでしょう。但し、その場合でも、選択の余地はあります。あなたは、災難に心を奪われて、人生の喜びも全て手放しますか？それとも、一瞬一瞬を精一杯過ごして日々の生活に小さな喜びをたくさん見つけようとしていますか？

5. 『Fish!』その後

これらのことに本気で取り組み始めて以来、パイクプレイス魚市場のスタッフは、人気コメディ番組「Frasier (そりゃないぜ!）」にゲスト出演し、ナイキ社のコマーシャルにも顔を出しました。また、テレビのニュースにもよく登場するようになり、フランス、イギリス、ドイツ、日本のテレビにも取り上げられました。

彼らに注目しているのはメディアだけではありません。シアトルを訪れる人々の多くもまた、彼らに目を奪われています。パイクプレイス魚市場のTシャツを着たファンが、全米であふれています。

彼らスタッフが、自分達の仕事を「魚を売るだけ」と考えていたら、このようなことはあり得なかったでしょう。

6. 最後に

■Play (仕事を楽しむ)

職場が、イキイキと遊び心に満ちた場所になったところを想像してみましょう。

■Make Their Day (お客様を楽しませる)

まわりの人を楽しんでいる自分自身を思い描いて下さい。

その方法は？あなたの様子は？

■Be There (お客様と向き合う)

その場にしっかり注意をむけている自分を想像してみてください。

あなたの様子は？それにより起こる変化は？

■Choose Your Attitude (自分で態度を選ぶ)

理想とする態度を備えた自分を思い描いてみて下さい。文章でも、イラストでも…。



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

2011-2012 Weekly Bulletin ROTARY CLUB of SUITA-WEST

2012年度 ロータリー青少年指導者養成プログラム 「春のライラ」報告書

日時 2012年5月3日(木・祝)～5日(土・祝)
場所 箕面市、勝尾寺・応頂閣
テーマ 「引き出そう人間力、
日本の将来は君たちの手で
～指導者の条件とは」
主催 国際ロータリー 第2660地区
ホスト 箕面ロータリークラブ



株式会社ビケンテクノ
秋田 辰次郎 様

この度、春のライラ研修に参加させて頂き、研修テーマである“指導者の条件とは”について様々な事を学びました。初日は元・全日本女子バレーボール監督の柳本昌一さんの基調講演を聞き、指導者とは大きな目標を立てること、部下に対してその目標への道を明確に指示すること、相手の能力に合った仕事を任せることでレベルアップに繋がることを学びました。また上司は部下に対して、仕事を与えるだけではなく、常に周りに気を配り的確な指示を出すことで、信頼関係を深め、職場環境も良くなることも学びました。阪神営業所でも従業員の方に対して、的確な指示を出して良い信頼関係を築いていきたいと思ひます。

2日目は初めて座禅を組み、貴重な経験をしました。基調講演では箕面市長の倉田哲郎さんの話を聞きました。倉田市長の指導者の条件とは自分自身が先頭に立って仕事をする事、優しい上司にはならず嫌われる上司になることだそうです。倉田市長のように常に自然体で、分からないことは何でも聞いていきたいと思ひます。そして今自分に出来ることは目標を作ること、その目標を出来るだけ早く超えることだと言われました。私も目標を作り、目標を超えられるように努力し、それを

繰り返し行うことでレベルアップしていきたいと思ひます。

またロータリー研修に長年携わっておられる川端さんという方と話をする機会がありました。人との繋がり大切さや、相手の長所を探していくことで良い人間関係を築き上げることができると教えて頂きました。中には長所を探しにくい人もいますが、相手と真剣に向き合って話をしていくうちに長所は見えてくると思ひます。私の家族、友人、会社の上司、同僚を始め、繋がりのある全ての人を大切に、今回の研修で学んだことを活かして仕事もプライベートも充実させていきたいです。そしてライラ研修で学んだことやチームの皆と話し合っただけを今後の仕事に活かし、取り組んでいる仕事に一生懸命打ち込みたいと思ひます。この度は貴重な研修に参加させて頂きありがとうございました。

— クラブ俳句同好会 —
第三百回句会

還暦を過ぎて茅の輪をくぐりけり	滴りの音疑はずけもの道	青竹に水羊羹のおさまれる	満面のうす小豆色水羊羹	水羊羹終はる気配のなき小言	兼題 「滴り」「水羊羹」及び当季雑詠
ときよし	みかよ	あきら	久美子	山牛	

【今後の予定と兼題】
第三百一回句会 平成24年6月18日
兼題 「梅雨」「紫陽花」当季雑詠 ※出句は5句