



第2660地区  
**Rotary**  
 吹田西ロータリークラブ

2014-2015 週報

■創立 1980.6.12

事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 東急プラザ江坂1階  
 ☎(06) 6338-0832 FAX (06) 6338-0020  
 URL <http://www.suita-west-rc.org>  
 例会場 新大阪江坂東急イン  
 ☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06) 6338-0109  
 例会日 毎月曜日 18:00~19:00  
 役員 会長：田中慶一 幹事：本田智教 会報委員長：郷上 勲

4つのテスト ● 真実かどうか ● みんなに公平か ● 好意と友情を深めるか ● みんなのためになるかどうか

**第1555回例会 平成26年12月1日**  
 卓話「炉辺談話報告 ～社会奉仕～」  
 瀬谷委員長  
 「米山奨学生 ～日本で学んでみて～(仮)」  
 米山奨学生 金ジャンディさん  
 今週の歌「君が代」「奉仕の理想」

先週内容

会長挨拶 田中(慶)会長



第1回吹田5クラブ親睦交流ゴルフコンペが開催されました。優勝は吹田西RC木下会員。2位は瀧川パスト会長、3位は幹事の本田さん。今回第1回目の開催となりましたが、親睦を深める大変有意義な大会となりました。今後も年1回開催を目標にしたいと思っています。

今年度、豊津第二小学校にバスケットゴールを寄贈させて頂きました。この寄贈により

家族月間

次週 第1556回 例会予告 平成26年12月8日

卓話「年次総会」  
 Weekly No. 1555は由上委員が担当しました。  
 Weekly No. 1556は郷上委員長が担当の予定です。  
 (本日の原稿をお渡し下さい)

11月19日、吹田市から賞状を頂ける事になりました。今後も地域奉仕活動に力を入れて参りたいと思っています。

安倍首相が消費税再引き上げの先送りを判断した場合、直ちに解散に踏み切るとの見方が広がった。複数の首相周辺は「19日にも解散」と言及した。衆院選については12月2日に公示、14日投開票との日程が予測されている。消費税再増税について、政府与党内では、先送りとなると市場の信認を失うという賛成派と、地方経済の回復の遅れに配慮する必要があるとの反対派が混在している。年末に向けての日本経済の動向に海外も注目している。

幹事報告 本田幹事

- ・会員会社住所・自宅住所変更のお知らせ  
 矢倉会員(号室の変更です)  
 自宅新住所
- ・米山奨学会より米山功労クラブ第33回目の表彰が届きましたのでお覽致します。
- ・12月5～6日に行われます。地区大会の名札が届きました。バーコードが入っていますので、当日は必ずご持参下さい。パンフレットと共に御配り致します。
- ・千里RCよりのご依頼が届きました。2000回記念例会のビジターフィーをクラブごとにご纏めて支払う事となりました。本日より4500円集めますので出席の方はご協力下さい。また、車で行かれる方はホテルが満車の場合は近隣有料駐車場をお願い致します。

- 本日は11月度理事会が開催されます。理事の方はご出席下さい。
- 次週11月24日は休日となっております例会はありません。お間違いのなきよう、よろしくお願い致します。

**ゲスト** 堀委員

デューク更家公認 伊達 荒人 様  
ウォーキングスタンス マエストロ

**出席報告** 阪本委員長

●会員数 47名 ●来客 1名  
●出席会員数 36名 ●本日の出席率 83.72%  
●10月20日の出席率(メーキャップを含む)100%

**誕生御祝 - 12月**

会員

昭和28年12月3日 本田会員  
昭和12年12月10日 尾家会員  
昭和35年12月17日 木田会員

以上3名

会員夫人

12月18日 澤井会員夫人  
12月22日 佐藤会員夫人  
12月29日 梶山会員夫人

以上3名

**国際奉仕委員会** 橋本(芳)委員長

本年度のタイのナコンパノムRCとの共同でのクリーンウォータープロジェクトの派遣団に参加予定の方は、日程の打ち合わせのため、例会終了後ロビーにお集まりください。

国際大会の参加の募集案内が完成して送ってきました。事務局に置いておきます。

**IM準備実行委員会** 小林委員長

明日より、IM2組の各クラブへIMの参加案内と説明に、各準備2名がペアを組んで例会に出席します。今月中に一巡し、その反応を12月初旬にまとめ、その後準備委員会を実行委員会に組織変更する作業に入ります。総ての会員が実行委員となり、各担当係となりますので、一層の御協力をお願いします。

**社会奉仕委員会** 澁谷委員長

来月12月1日はクリーンデーです。江坂企業協議会の担当ですが、当クラブ会員も毎日多く参加頂いております。今日も宜しくお願い致します。時間は7:00、サニーストンホテル集合です。

**ロータリー財団委員会** 榎原委員長

本日、小林パスト会長、宮川パスト会長、伊藤会員、高木会員より特別寄付を頂きました。ご協力ありがとうございました。

**ゴルフ同好会** 橋本(芳)会員

**第1回吹田5クラブ親睦交流ゴルフコンペ  
成績発表**

優勝 木下会員  
準優勝 瀧川会員  
3位 本田会員

5RCの方々と楽しく親睦ゴルフができました。42名の参加がありました。来年は吹田RC主催ですので多くの方の参加をお願いします。

**ニコニコ箱** 山岡副SAA

◆清水会員

伊達様をお迎えして。本日の卓話よろしくお願ひ致します。皆様はりきって体を動かしましょう。

◆本田会員

橋本芳信会員、いつもありがとうございます。

◆木下会員

先日の5RCゴルフ大会において、優勝させて頂きました。また、昨日47歳の誕生日を迎え、親父より1年長生きできました。

本日のニコニコ箱 10,000円  
累計のニコニコ箱 504,000円

「身体と心が喜ぶ歩き方」

デューク更家公認  
ウォーキングスタイリスト  
マエストロ 伊達荒人 様



デューク更家のウォーキングエクササイズとは、運動生理学、武道、気孔、ヨガ、バレエ等、あらゆる健康法のいい面を取り入れたものです。

「一万歩」歩かなければいけないと誤解している人が多いのですが、悪い姿勢で「一万歩」も歩けば、体のゆがみはもっとひどくなり、負担もかかり、健康とはほど遠い方向へと離れていきます。

このエクササイズは、1日1分、歩く距離は300m。これを単純に続けるだけなんです。エクササイズや歩くためにジムに行ったり、時間を使うのでは続かない人が多いので、仕事の合間など、通勤時間に少し意識するだけで、健康が手に入ります。

「自立」とは自分の足で歩くこと。多くの人が、一生自分自身の足で歩き続けてもらいたい。その役に立てると嬉しいです。



2014年度

ロータリー青少年指導者養成プログラム  
「秋のライラ」(上級) 報告書

日 時 2014年10月11日(土)～13日(月・祝)  
場 所 大阪科学技術センター  
及び 大阪府立少年自然の家  
テーマ 「若者よ 羽ばたこう！  
飛び出そう！世界の空に！」  
主 催 国際ロータリー 第2660地区  
ホスト 大阪平野ロータリークラブ



株式会社ビケンテクノ  
村田 尚樹 様

私は、上級ライラ研修に参加するにあたって、「コミュニケーションの取り方と、その能力の向上」を課題にして、参加しました。

初日の基調講演では、「心を鍛えてプロフェッショナルを目指そう」というもので、肉体的に強い人間でも、精神的な事に強いとは限らない、という内容が印象に残っています。私は、体調管理をする上で、心のケアを怠る事が多いので、目上の方とのコミュニケーションを取ることで、しっかりと心を休めるように気を付けたいと思います。

講演後は、ガイダンスとしてペーパータワーの実践と、ブレスト・ワールドカフェを行いました。

ペーパータワーの実践では、長方形の紙を50枚使って、どれだけ高い塔を建てることができるかを競います。私はグループの話し合いに上手く加われず、思ったような結果は出せませんでした。今回の私の課題であるコミュニケーション能力の重要性を再認識する事が出来ました。

ブレスト・ワールドカフェは、「実行力のあるチームとは」という名題で、好きなように大判用紙に書いていく、というものでした。私は、社会人としての経験を活かした事を記入し、上手くまとめる事が出来ました。

2日目は、まず、コンセンサスゲームと野外プログラムを行いました。このプログラムでは、同意と総意をもって最良の行動とその結果を



# LIGHT UP ROTARY

## ロータリーに輝きを



吹田西ロータリークラブ

導き出す事に苦勞しました。

次に、ロータリアンとの座談会があり、誠意をもった行動の大切さを深く知る事が出来ました。

3日目の閉講式後に、今後自分が取るべき行動についての発表を一人一人行いました。私は、これからより多くの人と会話や対話をして社会通念を大切にして行きたいと発表しました。

今回、研修に参加して、自分に足りなかったコミュニケーション能力を高める為、日頃から、仕事や日常会話の機会をより大切にして行きたいと思いました。

この度は、研修に参加させて頂きありがとうございます。



株式会社ビケンテクノ  
北崎 正浩 様

私は、2014年秋の上級ライラ研修に参加させて頂きました。今回の上級ライラは「若者よ羽ばたこう！飛び出そう！世界の空に！」

をテーマとし、自らが積極性を持って課題に挑戦しながら、リーダーシップの向上を図る研修プログラムでした。参加者のほとんどのメンバーが今年の5月に行われた、春の初級ライラ研修の参加者で、顔見知りも多く、緊張する事なく研修に参加する事が出来ました。

初日は、対抗形式のレクリエーションを行いました。前回の初級ライラ研修の反省点を活かし、臨みましたが、役割分担をおろそかにしてしまい、良い結果を出す事が出来ませんでした。チーム内で意見を共有出来ていても、個々が好き勝手に行動してしまうと、目標達成は難しくなります。

仕事においても、メンバーそれぞれの得意・不得意をいち早く察知し、役割分担する事で、効率も大幅に上げる事ができると思います。今回のレクリエーションで行う作業は、至って単純なものでしたが、その分個人が自分の作業だけに没頭してしまい、チームで達成すべき課題がクリアできませんでした。改めて、チームで行動する事の難しさを実感しました。

夜は、他のグループの人達と同じ部屋で宿泊し、その中には、学生や、私と同じ社会人の方、海外からの留学生などもおり、様々な情報を交換しながら交流する事が出来、非常に充実した時間となりました。

2日目は、屋外プログラムであるハイキングやテント設営、調理活動を行いました。ハイキ

ングでは、コースの節々にあるチェックポイントでミッションをクリアしながら進みました。ミッションには、メンバー全員で行うものもあれば、個人でクリアしなければならないものもあります。また、ハイキングコースも想像以上に険しく、体力に自信のあった私でも、途中で息が上がってしまいました。夜はテント泊の予定でしたが、天候上の都合により残念ながら中止となりました。

3日目の研修プログラムも台風の影響で大幅に短縮され、予定よりも早く終了となりましたが、この3日間の上級ライラは、前回の初級ライラに比べ、より充実した時間を送る事ができました。研修プログラムはもちろんの事、共に参加したメンバーとの交流も私にとって非常に刺激となりました。交流する中で、自分にはないものの考え方や習慣など、新たに気付かされる事があり、私も少しずつではありますが、今の習慣を変え、一日一日をより充実した時間にしたいという意識が強まりました。

今回の上級ライラで得た経験、知識は、私の大きな財産となりました。参加させて頂き、本当にありがとうございました。

—— クラブ俳句同好会 ——

第三百二十六回句会

兼題  
「無花果」及び当季雑詠

冬晴の富士を肴にしてみたる	冬の日を纏ひて斎場送迎車	無花果をその葉にもりて贈りける	無花果を送る包みは新聞紙	ひれ酒の火のつけ方も旨味かな
山	み	あ	と	久
牛	か	き	き	美
	よ	ら	し	子

【今後の予定と兼題】  
第三百二十七回句会 平成26年12月8日  
兼題「師走一切」当季雑詠 ※出句は7句