



吹田西ロータリークラブ

ウィークリー
2016-2017

Rotary



■創立 1980.6.12

事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階
☎(06) 6338-0832 FAX (06) 6338-0020
URL <http://www.suita-west-rc.org>

例会場 新大阪江坂東急REIホテル
☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06) 6338-0109

例会日 毎月曜日 18:00~19:00

役員 会長：井伊 圭一郎 幹事：長屋 興 会報委員長：木田 昌宏

人類に奉仕するロータリー

4つのテスト ●真実かどうか ●みんなに公平か ●好意と友情を深めるか ●みんなのためになるかどうか

1657回 友人招待例会 平成29年5月22日

卓話

熊本震災復興支援事業報告 木下 基司会員
ロータリークラブについて 瀧川パスト会長

今週の歌

我等の生業

先週内容

会長挨拶 井伊会長



皆様今晚は、昨日は花屋の店先にカーネーションが並び街が母の日一色で華やかでいました。江坂の町も春のお祭りです。本日のカレンダーをみると沖縄本土復帰記念日です。

「琉球諸島並び大東諸島に関する日本国とアメリカ合衆国との間の協定」は昭和 46 年調印され翌 47 年の 5 月 15 日発効しました。これによって沖縄は、太平洋戦争後実に 27 年ぶりに日本に復帰致しました。

本日のお客様は宮川パスト会長ゲストで本日の卓話をお願いしていますホリスティックメディカルジャパン代表の尾崎貴汎様です。後ほど卓話をよろしくお願い致します。今年度のプログラム委員会の具体的計画のひとつとして「運動」というテーマを挙げていました。本日の卓話楽しみにしています。

青少年奉仕月間

次週 第1658回 例会予告 平成29年5月29日

二胡コンサート

魏 麗玲 (ウェイ リーリン) 様
瀧川パスト会長 ゲスト

本日は定款・細則の変更についてご報告いたします。

昨年 4 月世界中のロータリー地区の代表職員がシカゴに集まり、ロータリー方針の見直しを行い、クラブ運営に大幅な柔軟性を認める決定をしました。

これらの決定には、例会の頻度、場所、方法等に関する変更が含まれました。これらの規定審議会の決定は「標準ロータリークラブ定款の現行の規定に変更を加えるものではありません」ということでしたが現行の定款・細則から大きく文章が変わりますので、定款第 19 条第 1 節の改正、細則第 14 条の改正により吹田西ロータリークラブの定款及び細則の変更を行います。

定款第 19 条第 1 節の改正では、規定審議会によってのみ改正されるとなっていますのでそれに従います。細則第 14 条の改正では、当該例会の少なくとも 10 日前に各会員に通知しなければならないとなっています。今回は大幅な改正ですので、6 月 19 日の通常例会において臨時総会を行い、定款、細則の変更を決定致しますので、先週メールにて各会員に改正(案)を送付いたしました。メールを使われない方については本日書類をメールボックスに入れさせていただきました。1 か月期間がございますので充分検討して下さい。

本日の会長挨拶はこれで終わります。

ゲスト紹介 親睦活動委員 近藤会員

ホリスティックメディカルジャパン
代表 尾崎 貴汎 様

幹事報告 長屋幹事

- ① クラブ会報委員長より
会報原稿は火曜日の午前中が締め切りです。事務局にメールかFAXで送って下さい。間に合わないときは会報委員長に直接送って下さい。提出期限が過ぎますと会報に掲載できないこともありますのでご承知下さい。
- ② 5月11日に皆様にクラブ定款・細則改定案についてメールでお送りしました。6月19日の通常例会において、改定案賛否の決議をしますので、予めよく読んでおいて下さい。ご記載頂きまして事務局までお知らせ下さい。

出席報告 出席委員会 佐藤委員長

- 会員数 50名 ●来客 2名
- 出席会員数 42名 ●本日の出席率 91.30%
- 4月17日の出席率(メーキャップ含む) 100%

クラブ協議会開催のお知らせ 西村次年度幹事

日時 平成29年5月22日(月) 例会終了後
場所 江坂東急REIホテル3階ローズルーム
議題 1、荻田会長エレクトの活動方針
2、活動に関する意見交換
3、その他
当日は次年度各委員会計画・予算書をご持参下さい。



ロータリー財団委員会 堀 委員長

2017年5月のロータリーレートは1ドル=110円と本部より連絡がありましたのでお知らせいたします。160ドル=17,600円となります。皆様ご協力よろしくお願いたします。

ニコニコ箱 本田S A A

- 新井会員 家村会員、叙勲おめでとうございます。結婚祝のお花ありがとうございました。無断欠席のお詫び
- 榎原会員 尾崎先生をお迎えして。本日の卓話よろしくお願いたします。
- 堀 会員 結婚記念日の御祝の花ありがとうございます！
- 青木 会員 家村パスト会長勲章受章おめでとうござ

ざいました。
●宮川 会員 尾崎先生の卓話にお礼申し上げます。
本日のニコニコ箱 17,000円
累計のニコニコ箱 1,170,975円

卓話

なんちゃってトレーニングで
なんちゃってボディーを造る
ホリスティックメディカルジャパン
代表 尾崎 貴汎 様
宮川会員 ゲスト

皆さん片足で1分間立ってみていかがでしたか？
足踏み体操の後は、体がホカホカとしませんでしたか？
人は、20歳で体が出来上がり、そこから下って行きます。
50歳を過ぎると、その下がり方は目に見えて酷くなります。
プロのスポーツ選手も、ピークを過ぎてトレーニングや運動をしなくなると、
だんだんと筋肉が衰え、硬くなりケガや痛みの原因となります。
そうならない為に、なんちゃってでいいので、出来る事から続けましょう。
これって運動？って思うような「椅子への立ち座りなんちゃってスクワット」や「和式トイレ座りなんちゃってトレーニング」などで大丈夫。
結果を出す事より、毎日少しづつを続けることに価値を見出しましょう。
虫歯にならないように、毎日歯を磨くように！

