

国際ローター第2660地区

# 吹田西ロータークラブ

## ウィークリーRotary 2017-2018



■創立 1980.6.12

事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階  
☎(06) 6338-0832 FAX (06) 6338-0020

URL <http://www.suita-west-rc.org>

例会場 新大阪江坂東急REIホテル

☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06) 6338-0109  
例会日 毎月曜日 18:00~19:00

役員 会長：荻田倫也 幹事：西村元秀 会報委員長：高木久美子



ROTARY.  
MAKING A  
DIFFERENCE

### 4つのテスト

- 真実かどうか
- みんなに公平か
- 好意と友情を深めるか
- みんなのためになるかどうか

### 第1672回 例会 平成29年10月2日

卓話

ガバナー補佐訪問

第2660地区 ガバナー補佐 近藤 眞道様

### 今週の歌

君が代  
奉仕の理想

### 先週内容

会長挨拶

荻田会長



秋分の日が彼岸の中日、暑さ寒さも彼岸までと申しますが、本格的な秋の到来です。

スポーツの秋、その秋分の日 23日に、我が野球同好会の試合がダブルヘッダーで行われました。

結果は、後ほど発表があらうかと思ひます。

本日の卓話、山口マユウ様、楽しみにしております。

本日の心に残る言葉、箴言、格言には池波正太郎の「鬼平犯科帳」からの言葉をとらせていただきました。会報誌の「鬼平」が「鬼兵」となっておりますが、

これは私の間違いです。鬼平こと長谷川平蔵は、江戸時代の特別警察「火付盗賊改方」の長官です。テレビでは、中村吉右衛門が演じていました。

人は多面性を持った生き物です。いいところもあれば悪いところもある。人生を豊かに生きていくためには人を知らねばなりません。人が一面だけでないということを知っておくことはとても重要です。「人間というやつ、遊びながらはたらく生きものさ。善事をおこないつつ、知らぬうちに悪事をやってのける。悪事をはたらきつつ、知らず識らず善事をたのしむ。これが人間だわさ」なお、ロータリーは世の中に善いことをしようという団体です。

来週は少し趣向を変えた「ロータリーは楽しい」をやってみたいと思います。楽しみにお待ちしております。ありがとうございました。

心に残る言葉、箴言、格言

にんげん ほんじさいおう がうま  
人間万事塞翁が馬  
え なんじ  
淮南子  
あざな  
禍福は糾える縄の如し

### 経済と地域社会の発展月間 米山月間

第1673回 例会予告 平成29年10月16日

卓話

ガバナー公式訪問

第2660地区 ガバナー 片山 勉様  
(大阪東RC)

## 次 ゲスト紹介 親睦活動委員 水谷会員

一般社団法人日本DF WALK協会

代表理事 山口マユウ 様

## 次 社会奉仕委員会 橋本(芳)委員長

迷惑駐車追放合同キャンペーン

9月22日(金)9時30分から江坂公園にて集合して、5地区に分かれてパトロールしました。吹田西RCメンバーは3名参加。毛利会員、木田会員、橋本(芳)会員でした。



## 次 幹事報告 西村幹事

1. ロータリー財団より、表彰ピンが届きましたのでお渡しします。  
瀧川紀征会員 MPH F 4、坂口道倫会員 MPH F 2、阿部吉秀会員 MPH F 1、瀬川昇会員表彰状と P H F (1,999 ドル達成者)
2. 9月11日の理事会で承認された緊急連絡網を本日お配りしましたのでご確認ください。
3. 会報用のファイルを座席にお配りしましたのでご活用下さい。
4. 来週10月2日(月)に近藤ガバナー補佐との懇談会を、例会前午後5時より行いますので会長・幹事・会長エレクト・副会長・5大奉仕理事はご参加下さい。



## 次 米山記念奨学会委員会 杵本委員長

本日、橋本幸治会員より、特別寄付をいただきました。  
ご協力ありがとうございました。

## 次 親睦活動委員会 坂本委員長

秋の移動家族例会のPRをしました

## 次 国際奉仕プロジェクト委員会 佐藤委員長

今年度の国際奉仕プロジェクトとして、タイのナコンパノムRCと共同で、現地に浄水器を設置しますが、その寄贈式に代表団を派遣します。期日は、2018年2月21日(水)関西空港発で25日(日)の早朝に戻ってきます。費用はエコノミークラスで約20万円、ビジネスだと約35万円の見込みです。(宿泊費、滞在費含む)

本日から申し込みフォームを、回覧します。締め切りは10月30日の例会時としますが、フライトの予約を随時入れていきますので、ご希望の方は出来るだけ早く申し込んでください。

## 次 出席報告 出席委員会 村井副委員長

- 会 員 数 50名 ●出席会員数 42名
  - 来 客 1名 ●本日の出席率91.3%
  - 8月28日の出席率(メーキャップ含む) 100%
- ~~~~~

# 同好会報告



## 野球同好会

清水(大)会員

第 29 回 2017 ~ 2018 年度 第 2660 地区  
ガバナー杯争奪軟式野球大会

### 第 2 戦結果報告 (ダブルヘッダー)



9月23日(土祝) 八尾市立山本球場 対大阪帝塚山 RC 戦

チーム名	一	二	三	四	五	計
大阪帝塚山	0	1	2	0	1	4
吹田西	5	2	3	8	X	18

初戦を落とし負けると決勝進出が絶望となる大事な一戦、初回到に幸先よく 5 点を先制！  
その後も着実に得点を重ね、投げては大藤投手の好投で相手を 4 点に抑え 18 対 4 で快勝しました！

### 第 3 戦結果報告 (ダブルヘッダー)



9月23日(土祝) 八尾市立山本球場 対大阪帝塚山 RC 戦

チーム名	一	二	三	計
難波	4	2	0	6
吹田西	7	4	9X	20

続くダブルヘッダー 2 試合目、疲れた体を奮い立たせて臨んだ一戦、初参加で盛り上がる難波 RC を相手に初回 4 点を先制されるも、その裏すぐさま 7 点を奪い逆転！  
その後も大量得点を奪い、投げては瀬川投手～紙谷投手のリレーで相手を 6 点に抑え 20 対 6 で大勝致しました！この結果 2 勝 1 敗勝ち点 4 とし決勝進出に望みをつなぎました。

次回はブロック最終戦、宿敵八尾東 RC との対戦で勝てば得失点差での決勝進出の望みをつなぎますが、負ければブロック敗退となります。  
頑張って八尾東に勝ちたいと思います！ご声援宜しくお願い致します。

・第 4 戦 (ブロック最終戦) 10月15日(日)  
第 1 試合 9:00~10:30 対八尾東 RC 戦  
会場:箕面市サントリー球場 (箕面市石丸 2-11-1)

## ニコニコ箱

坂口 S A A

- 荻田会長 野球部の皆様、ダブルヘッダーお疲れ様でした。延暦寺で財布を落として見つかりました。おかげです。
- 清水(大)会員 野球部の皆様お疲れ様でした。なんとか 2 連勝!! 次戦、八尾東 RC も勝ちます!
- 水谷会員 野球部同好会 2 連勝しました。
- 瀬川会員 ガバナー杯お疲れ様でした。無事連勝でほっとしました。
- 長屋会員 結婚のお祝いありがとうございます。

- 郷上会員 欠席が多くごめんなさい。
- 枚本会員 社員の住宅新築購入が出来嬉しいです。
- 新井会員 楽しいことがありまして。
- 橋本(幸)会員 涼しくなってきました皆さんゴルフに行きましょう。
- 坂口会員 昨日、鳴尾でバンカー入れまくりました。

本日のニコニコ箱 30,000 円  
累計のニコニコ箱 357,000 円  
ニコニコ B 13,000 円





一般社団法人日本DF WALK協会

代表理事 山口マユウ様

経営者のための上質ウォーク

歩き方をちょっと工夫するだけで驚きの運動効果がえられます。

移動するための歩き方をフィットネスに変えるための3つのポイントは

1. 歩幅を今よりも5センチ広くとります。  
適正歩幅は身長-100

2. 腕は後ろに振ることを意識します

3. 下腹に力を入れて1本線上に足を出して歩きます

歩幅を広めにとると、足腰を鍛えながら歩くことができ、血液循環も良くなります。

また、消化・吸収・排泄機能が良くなります。腕を後ろに振ることで、普段動かさない肩甲骨周りも動くので、肩こりなども解消されます。

筋肉は使い続けないと年齢とともに衰えてしまいます。腕や足の筋肉をしっかりと使い、正しく歩く習慣を身につけましょう。

1歩1歩を丁寧に積み重ねて、さらに健康な身体を目指して下さい。

吹田西ロータリークラブ皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

本日はありがとうございました。

